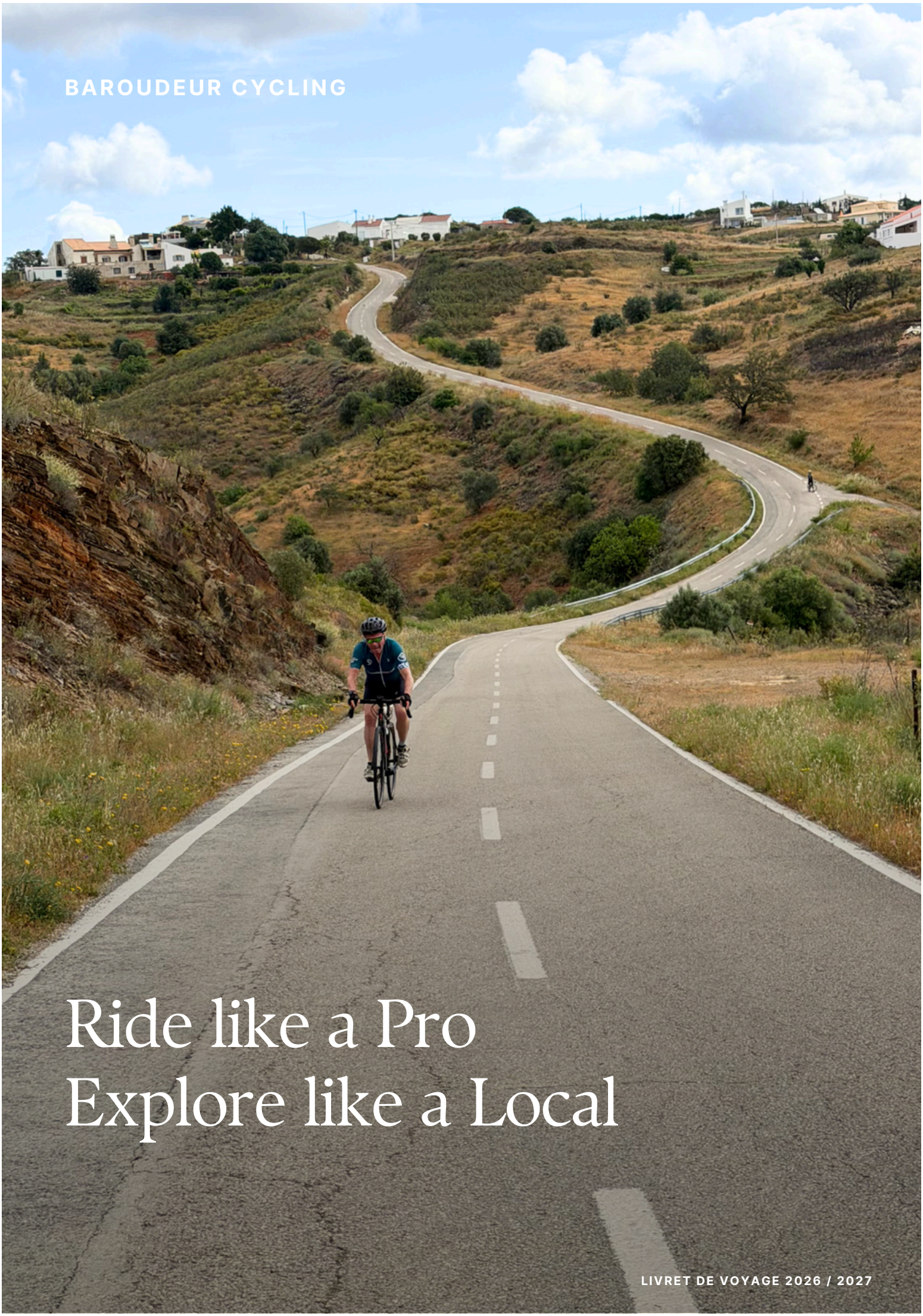

BAROUDEUR CYCLING
Ride like a Pro
Explore like a Local
LIVRET DE VOYAGE 2026 / 2027


BAROUDEUR
CYCLING
738
FARO



QUI SOMMES-NOUS ?

LE VOYAGE À VÉLO, PENSÉ AUTREMENT.

Baroudeur Cycling, c'est d'abord une histoire de coureur. Après quatre Tours de France et une carrière dans le peloton professionnel, Jérôme Cousin conçoit aujourd'hui des voyages à vélo pour celles et ceux qui veulent découvrir une destination autrement.

Route, gravel ou électrique : des expériences où le plaisir de rouler rencontre celui de voyager.

Du Portugal à la France, chaque séjour est pensé avec l'exigence d'une saison de pro, de beaux itinéraires, une organisation millimétrée, et la liberté de profiter de chaque journée.
C'est ça, rouler « like a pro ».

ROULER

Des parcours choisis pour leur intérêt cycliste, leur beauté et leur rythme.

DÉCOUVRIR

Des territoires vécus de l'intérieur, au-delà des lieux les plus attendus.

PARTAGER

Des voyages où le plaisir du vélo se mêle à celui des rencontres et des moments partagés.



UN VOYAGE,
TOUT CE QU'IL FAUT AUTOUR.

ROULER DANS LES MEILLEURES CONDITIONS

DES ITINÉRAIRES QUI VALENT LE DÉTOUR
DES PARCOURS SÉLECTIONNÉS POUR LA QUALITÉ DES ROUTES, LES PAYSAGES, LE PLAISIR DE ROULER ET LE NIVEAU DU GROUPE.

LE BON VÉLO, PRÊT À ROULER
ROUTE, GRAVEL OU ÉLECTRIQUE : NOUS SÉLECTIONNONS LE MATÉRIEL ADAPTÉ ET PRÉPARONS VOTRE VÉLO SELON VOS BESOINS.

PROFITER, SANS GÉRER LA LOGISTIQUE

VOS BAGAGES VOUS ATTENDENT
NOUS ORGANISONS LES TRANSFERTS ENTRE LES ÉTAPES POUR QUE VOUS NE ROULIEZ QU'AVEC L'ESSENTIEL.

DES HÉBERGEMENTS BIEN CHOISIS
CONFORT, LOCALISATION, CHARME ET ACCUEIL DES CYCLISTES : CHAQUE ADRESSE FAIT PARTIE INTÉGRANTE DE L'EXPÉRIENCE.

NE JAMAIS ÊTRE SEUL FACE À L'IMPRÉVU

UNE ÉQUIPE À VOS CÔTÉS
AVANT ET PENDANT VOTRE SÉJOUR, NOUS RESTONS DISPONIBLES POUR RÉPONDRE, CONSEILLER ET INTERVENIR SI NÉCESSAIRE.

GUIDÉ, EN AUTONOMIE OU ENTRE LES DEUX
GUIDE, TRANSFERTS, NAVETTES, ASSISTANCE OU TOTALE LIBERTÉ : L'ORGANISATION S'ADAPTE À VOTRE MANIÈRE DE VOYAGER.





BIEN PLUS QU'UN VOYAGE À VÉLO.



LE BON VÉLO.
PRÊT POUR VOUS.

Selon votre pratique, votre niveau et le terrain, nous sélectionnons avec nos partenaires le vélo le plus adapté à votre séjour.
KTM, Giant, Bmc... des modèles performants, préparés et réglés avant votre arrivée.



Route, gravel ou électrique : nous sélectionnons et préparons votre vélo pour que tout soit prêt dès votre arrivée.

ROUTE

Pour les kilomètres, les belles routes et le plaisir d'un vélo performant.

GIANT DEFY ADVANCED DI2
KTM ALTO MASTER DI2
GIANT PROPEL ADVANCED 2



GRAVEL

Pour quitter l'asphalte, explorer davantage et profiter des chemins autrement.

KTM X-STRADA GRAVEL
GIANT REVOLT ADVANCED 2



E-BIKE

Pour gérer l'effort différemment, aller plus loin et profiter pleinement du terrain.

GIANT REVOLT E+
KTM GRAVELATOR SX10
MMR X-BEAT 00



RÉGLÉ POUR VOUS

Hauteur de selle, portée, pédales et préférences : nous préparons votre vélo en amont pour retrouver au maximum vos repères.

LIVRÉ AU BON ENDROIT

Hôtel de départ, première étape ou autre point convenu : nous organisons la mise à disposition et la récupération selon votre voyage.



À VOUS DE CHOISIR COMMENT VOUS VOULEZ ROULER.

Guidé, **autonome** ou en **groupe privé** :
le voyage s’adapte à votre façon de pédaler.



Le bon niveau d’accompagnement est celui qui vous laisse profiter du voyage.

TROIS FAÇONS DE VIVRE L’AVENTURE.

Certains veulent rouler en liberté, d’autres préfèrent être accompagnés à chaque étape. Nous adaptons le niveau de service à votre façon de voyager.

01 EN AUTONOMIE

La liberté, sans la contrainte de l’organisation.

Vous roulez à votre rythme grâce aux itinéraires préparés en amont, pendant que nous gérons la logistique autour du séjour : hébergements, bagages, vélos et assistance.

Idéal pour : couples, amis, cyclistes indépendants.

02 AVEC UN GUIDE

Roulez. Nous ouvrons la voie. Un guide accompagne le groupe, connaît le terrain, adapte le rythme et partage ses meilleures routes et adresses.

Idéal pour : groupes, clubs, séjours sportifs ou découverte d’une nouvelle région.

03 EN GROUPE PRIVÉ

Votre groupe. Votre voyage. Club, entreprise, groupe d’amis ou événement : nous construisons l’expérience autour de vos contraintes, de votre niveau et de vos envies.

Idéal pour : clubs, entreprises, événements et groupes d’amis.

PORTUGAL

LE VÉLO COMME FIL CONDUCTEUR.

Entre océan, villages blancs, routes de montagne et grands espaces, le Portugal offre une diversité rare à vélo. De l'Algarve aux routes mythiques qui traversent le pays, nous imaginons des voyages qui permettent d'en découvrir plusieurs visages, toujours au rythme du vélo.

01

TERRE & MER

L'ALGARVE ENTRE TERRE ET OCÉAN

Un voyage itinérant pour découvrir l'Algarve dans toute sa diversité. De Vila Real de Santo António à Loulé, où on quitte progressivement le littoral pour rejoindre les reliefs et les villages de l'intérieur. Des routes tranquilles, des paysages qui changent chaque jour et cette douceur
du sud du Portugal qui accompagne tout le séjour.



ROUTE OU GRAVEL — ITINÉRANT
3 À 7 JOURS

À PARTIR DE 1600€

NOTRE GRAND CLASSIQUE EN ALGARVE

02

NATIONALE 2

LE PORTUGAL DU NORD AU SUD

Une traversée du pays par l'une de ses routes les plus emblématiques. La Nationale 2 permet de changer complètement de décor au fil des kilomètres : reliefs du nord, vallées, villages, plaines et arrivée dans le sud. Un voyage pour celles et ceux qui veulent réellement traverser le Portugal plutôt que simplement visiter une région.



TRAVERSÉE ITINÉRANTE — ROUTE — AVENTURE
6 À 11 JOURS

À PARTIR DE 1990€

03

TOUR D'ALGARVE

UNE GRANDE BOUCLE AUTOUR DU SUD DU PORTUGAL

Au départ de Loulé, une grande boucle qui révèle des visages très différents du sud du Portugal. On file vers l'intérieur jusqu'à Vila Real de Santo António, on remonte vers Mértola, on traverse le pays jusqu'à Vila Nova de Milfontes, on descend sur Sagres, on rejoint la montagne de Monchique, puis retour à Loulé. Un séjour pour celles et ceux qui veulent rouler beaucoup et voir énormément en un seul voyage : côte, arrière-pays, grandes routes, reliefs et Atlantique.



TRAVERSÉE ITINÉRANTE — ROUTE AVENTURE
6 À 11 JOURS

À PARTIR DE 1990€

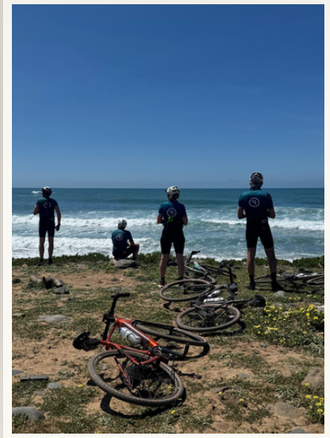
04

ROTA VICENTINA

LE PORTUGAL FACE À L'ATLANTIQUE

Une autre manière de découvrir le sud-ouest du Portugal, plus sauvage et plus proche de la nature. La Costa Vicentina offre falaises, plages, villages et longues sections ouvertes sur l'Atlantique. Une expérience particulièrement adaptée au gravel et à ceux qui recherchent davantage d'exploration.

Ici, le vélo devient surtout un moyen d'accéder à des paysages plus isolés et de découvrir une côte portugaise très différente des grandes stations balnéaires de l'Algarve.



TRAVERSÉE ITINÉRANTE — ROUTE / GRAVEL AVENTURE
3 À 7 JOURS

À PARTIR DE 1800€

PORTUGAL · 4 SÉJOURS

PORTUGAL

De la frontière espagnole au cap Saint-Vincent, des vignes du Douro à la borne 738 de Faro. Quatre voyages, quatre façons de rouler le Portugal.



	PT-01 TERRE & MER	PT-02 NATIONALE 2	PT-03 TOUR D'ALGARVE	PT-04 ROTA VICENTINA
L'ESPRIT	**Le grand classique : la lagune d'un côté, les villages blancs de l'autre**	**La traversée du pays, du nord au sud, sur une route mythique**	**La grande boucle : Guadiana, Alentejo, Atlantique et montagne**	**La côte sauvage de Sagres à Lisbonne, face à l'océan**
FORMAT	Deux bases, sorties en boucle	Traversée itinérante	Boucle itinérante	Itinérant, dans les deux sens
DURÉE	3 à 7 jours	6 à 11 jours	6 à 11 jours	4 à 7 jours
TERRAIN	Route	Route	Route	Gravel conseillé, ou route
NIVEAU	●●●●● Tous niveaux	●●●●○ Sportif	●●●●○ Sportif	●●●○○ Intermédiaire
PARCOURS	Vila Real de S. António ou Tavira, puis Loulé	Chaves → Faro	Loulé → Loulé	Sagres ↔ Lisbonne
IDÉAL POUR	Tous les profils : parcours adaptés, de très accessible à très sportif	Rouleurs endurants, défi à raconter	Cyclistes réguliers, clubs	Amateurs de gravel et de nature
DÈS	**1 600 €**	**1 990 €**	**1 990 €**	**1 800 €**

ÉCHELLE DE NIVEAU 1 Découverte · 2 Accessible · 3 Intermédiaire · 4 Sportif · 5 Expert · Vélo électrique possible sur tous les séjours · Prix « dès », selon la durée et la gamme d'hôtels



LE PORTUGAL EN BREF

Entre océan, arrière-pays, villages blancs, reliefs et routes baignées de soleil, le Portugal offre un terrain de jeu exceptionnel pour voyager à vélo.

CLIMAT

Un climat doux et lumineux permet de rouler presque toute l'année. Le printemps, l'automne et l'hiver sont particulièrement agréables dans le sud du pays.

ROUTES & TERRAIN

Petites routes tranquilles, côtes sauvages, arrière-pays vallonné et reliefs plus exigeants : le Portugal permet de varier les plaisirs et les niveaux.

EuroVelo

Le pays est traversé par plusieurs grands itinéraires cyclables européens, notamment le long de la côte Atlantique, offrant de belles possibilités d'itinérance.

GASTRONOMIE

Poissons, fruits de mer, huile d'olive, spécialités régionales et pâtisseries emblématiques : au Portugal, le plaisir continue bien après avoir posé le vélo.

HISTOIRE & CULTURE

Villages fortifiés, héritage maritime, influences mauresques et traditions locales donnent au voyage une dimension culturelle bien au-delà du vélo.

POURQUOI ON AIME Y ROULER

Pour la lumière, les routes secondaires, la variété des paysages et cette facilité à passer, en quelques kilomètres, de l'océan aux villages de l'intérieur.



PORTUGAL · ALGARVE

TERRE & MER

L'Algarve entre terre et océan

« Deux bases, deux Algarve : la lagune et l'océan d'un côté, les collines et les villages blancs de l'autre. »

Un séjour sur deux bases, sans refaire ses bagages chaque matin. D'abord Vila Real de Santo António ou Tavira, pour rouler le long de la Ria Formosa et de la vallée du Guadiana. Puis Loulé, pour partir vers les reliefs et les villages de l'arrière-pays. Des routes tranquilles, un décor qui change chaque jour, et des dates calées sur vos vols d'arrivée et de départ.

DURÉE	TERRAIN	NIVEAU
3 à 7 jours	**Route**	**Tous niveaux**
BASES	**MEILLEURE PÉRIODE**	**DÈS**
Vila Real de S. António ou Tavira, puis Loulé	**Septembre à mai**	**1 600 €**

POUR QUI

- Un premier voyage à vélo au Portugal
- Tous les niveaux : boucles adaptées, de très accessibles à très sportives
- Couples et amis aux niveaux différents, e-bike possible
- Ceux qui veulent autant de découverte que de kilomètres

TEMPS FORTS

- La lagune de la Ria Formosa, entre salines et bateaux de pêche
- Tavira et son vieux pont sur le Gilão
- Les villages blancs de l'arrière-pays
- Loulé et son marché couvert

PT-01 · TERRE & MER

DEUX BASES, DEUX ALGARVE

Deux villes, des boucles chaque jour, et un séjour calé sur vos vols d'arrivée et de départ.

Arrivée SELON VOTRE VOL
Vous rejoignez votre première base : remise des vélos réglés et briefing.

Vila Real de Santo António ou Tavira BASE 1
Le côté mer. Boucles le long de la Ria Formosa, entre salines, villages de pêcheurs et vallée du Guadiana.

Changement de base
Les bagages suivent, le décor change.

Loulé BASE 2
Le côté terre. Boucles vers les reliefs de la serra do Caldeirão et les villages blancs de l'intérieur.

Départ SELON VOTRE VOL
Fin du séjour, calée sur l'heure de votre vol retour.

DURÉE ET DATES ADAPTÉES À VOS VOLS



BASSE SAISON · NOVEMBRE À MARS

SEMAINE DÉCOUVERTE
En autonomie. Bases Loulé + Tavira, 6 traces GPX, briefing le premier soir, assistance 7j/7. Petit-déjeuner inclus.
590 €

RIDE LIKE A PRO
Avec guide. Demi-pension : déjeuner, ravitaillement et snack. Laverie, entretien des vélos, récupération.
899 €

Hors basse saison : dès 1 600 €, selon la durée et la gamme d'hôtels.

INCLUS
- Hébergements et petits-déjeuners
- Vélo préparé à vos mesures
- Transfert des bagages
- Maillot Noret × Baroudeur
- Assistance pendant tout le séjour

NON INCLUS
- Les dîners, libres pour choisir votre table chaque soir
- En autonomie : déjeuners, snacks et ravitaillement
- Les transports jusqu'au départ et depuis l'arrivée
- L'assurance voyage

Réserver ou poser une question
baroudeurcycling.com · jerome@baroudeurcycling.com

PT-01



« Ici, le vélo sert surtout à atteindre des paysages isolés, loin des grandes stations balnéaires. »

De Sagres à Lisbonne, la façade atlantique du Portugal dans sa version la plus sauvage. Le parcours traverse le parc naturel du Sud-Ouest alentejan et de la Costa Vicentina, puis les rizières de Comporta et la serra da Arrábida : falaises, plages, villages de pêcheurs et longues sections face à l'océan. Faisable dans les deux sens, sur route ou en gravel, que nous recommandons vivement.

DURÉE	TERRAIN	NIVEAU
4 à 7 jours	**Gravel conseillé, ou route**	●●●○○ **Intermédiaire**
PARCOURS	**MEILLEURE PÉRIODE**	**DÈS**
Sagres ↔ Lisbonne	**Mars à juin, sept. à nov.**	**1 800 €**

POUR QUI

- Amateurs de gravel et de pistes
- Cyclistes qui préfèrent la nature aux stations balnéaires
- Groupes d'amis en quête d'aventure

TEMPS FORTS

- Le cap Saint-Vincent et la forteresse de Sagres
- Les falaises de la Carrapateira et du cap Sardão
- Les rizières de Comporta et le bac de Tróia
- L'arrivée à Lisbonne par le Tage

LE FIL DU VOYAGE

Exemple en 5 étapes, de Sagres à Lisbonne, avec les distances indicatives. De 4 à 7 jours, et aussi dans l'autre sens.

Sagres et le cap Saint-Vincent DÉPART
La pointe sud-ouest de l'Europe continentale.

Sagres → Aljezur J1 — ≈ 60 km
Vila do Bispo et les falaises de la Carrapateira.

Aljezur → Vila Nova de Milfontes J2 — ≈ 75 km
Odeceixe, Zambujeira do Mar et le cap Sardão.

Vila Nova de Milfontes → Sines J3 — ≈ 40 km
Porto Covo et la côte alentejane.

Sines → Setúbal J4 — ≈ 75 km
Comporta, ses rizières, puis le bac depuis Tróia.

Setúbal → Lisbonne J5 · ARRIVÉE — ≈ 85 km
La serra da Arrábida, puis le bac sur le Tage jusqu'à Belém.



DEUX FAÇONS DE LA VIVRE

EN AUTONOMIE

Traces GPX, briefing au départ, bagages transférés, assistance 7j/7. Petit-déjeuner inclus.

AVEC UN GUIDE

Un guide chaque jour. Demi-pension : déjeuner, ravitaillement et pause snack inclus. Laverie.

Prix « dès » : le tarif final dépend de la durée, de la formule et de la gamme d'hôtels choisies.

INCLUS

- Hébergements et petits-déjeuners
- Vélo gravel préparé à vos mesures
- Transfert des bagages
- Maillot Noret × Baroudeur
- Assistance pendant tout le séjour

NON INCLUS

- Les dîners, libres pour choisir votre table chaque soir
- En autonomie : déjeuners, snacks et ravitaillement
- Les transports jusqu'au départ et depuis l'arrivée
- L'assurance voyage

Réserver ou poser une question
baroudeurcycling.com · jerome@baroudeurcycling.com

PT-04



PORTUGAL · DU NORD AU SUD

NATIONALE 2

Le Portugal du nord au sud, borne après borne

ITINÉRANT

« Du kilomètre 0 à Chaves jusqu'à la borne 738 de Faro. On part dans les montagnes du nord, on arrive face à l'océan. »

Une traversée complète du Portugal sur l'une de ses routes les plus emblématiques. Le décor change sans cesse : les reliefs du nord, la vallée du Douro et ses vignes en terrasses, les forêts du centre, les grandes plaines de l'Alentejo, puis la serra do Caldeirão avant l'arrivée dans le sud. Un voyage pour celles et ceux qui veulent vraiment traverser un pays.

DURÉE	TERRAIN	NIVEAU
6 à 11 jours	**Route**	**●●●●○ Sportif**
PARCOURS	**MEILLEURE PÉRIODE**	**DÈS**
Chaves → Faro	**Avril à juin, sept. à oct.**	**1 990 €**

POUR QUI

- Ceux qui rêvent d'une vraie traversée de pays
- Rouleurs endurants, prêts à enchaîner les étapes
- Amateurs de routes mythiques et de défis à raconter

TEMPS FORTS

- La vallée du Douro autour de Peso da Régua
- Le passeport N2, tamponné d'étape en étape
- Le centre géographique du pays, à mi-parcours
- La photo de groupe à la borne 738, à Faro

PT-02 · NATIONALE 2

LE FIL DU VOYAGE

Exemple de découpage en 7 jours de vélo, avec les distances indicatives. Le rythme s'adapte, de 6 à 11 jours.

Chaves KM 0
Accueil, remise des vélos et photo à la borne zéro.

Chaves → Lamego J1 — ≈ 100 km
Vila Real, puis la descente vers le Douro à Peso da Régua.

Lamego → barrage de l'Aguieira J2 — ≈ 125 km
Castro Daire et Viseu, au cœur des Beiras.

Aguieira → Pedrógão Pequeno J3 — ≈ 90 km
Penacova et Góis, l'étape la plus montagneuse du centre.

Pedrógão Pequeno → Montargil J4 — ≈ 125 km
Sertã, Vila de Rei, centre géographique du pays, puis le Tage à Abrantes.

Montargil → Odivelas J5 — ≈ 120 km
Mora et Montemor-o-Novo, les grands espaces de l'Alentejo.

Odivelas → Almodôvar J6 — ≈ 80 km
Ferreira do Alentejo, Aljustrel et Castro Verde, les plaines du Baixo Alentejo.

Almodôvar → Faro J7 · KM 738 — ≈ 80 km
La serra do Caldeirão, São Brás de Alportel, puis la borne 738.

≈ 738 KM · ≈ 10 000 M D+ AU TOTAL



DEUX FAÇONS DE LA VIVRE

EN AUTONOMIE

Traces GPX, briefing au départ, bagages transférés, assistance 7j/7. Petit-déjeuner inclus.

AVEC UN GUIDE

Un guide chaque jour. Demi-pension : déjeuner, ravitaillement et pause snack inclus. Laverie.

Prix « dès » : le tarif final dépend de la durée, de la formule et de la gamme d'hôtels choisies.

INCLUS

- Hébergements et petits-déjeuners
- Vélo préparé à vos mesures
- Transfert des bagages
- Maillot Noret × Baroudeur
- Assistance pendant tout le séjour

NON INCLUS

- Les dîners, libres pour choisir votre table chaque soir
- En autonomie : déjeuners, snacks et ravitaillement
- Les transports jusqu'au départ et depuis l'arrivée
- L'assurance voyage

Réserver ou poser une question
baroudeurcycling.com · jerome@baroudeurcycling.com

PT-02



PORTUGAL · GRANDE BOUCLE

TOUR D'ALGARVE

Une grande boucle autour du sud du Portugal

« Pour ceux qui veulent tout voir en un seul voyage : le Guadiana, l'Alentejo, l'Atlantique et la montagne de Monchique. »

Au départ de Loulé, une grande boucle qui relie les visages les plus différents du sud. Cap à l'est vers Vila Real de Santo António, remontée du Guadiana jusqu'à Mértola, traversée de l'Alentejo jusqu'à la côte atlantique à Vila Nova de Milfontes, descente vers Sagres, passage par la serra de Monchique et retour à Loulé.

DURÉE	TERRAIN	NIVEAU
6 à 11 jours	**Route**	●●●●○ **Sportif**
PARCOURS	**MEILLEURE PÉRIODE**	**DÈS**
Boucle Loulé → Loulé	**Mars à mai, sept. à nov.**	**1 990 €**

POUR QUI

- Cyclistes réguliers, à l'aise sur plusieurs jours enchaînés
- Clubs et groupes en quête d'un vrai défi
- Ceux qui veulent voir tout le sud en un seul voyage

TEMPS FORTS

- Mértola, village fortifié au-dessus du Guadiana
- La côte alentejane à Vila Nova de Milfontes
- Sagres et le cap Saint-Vincent
- La Fóia, point culminant de l'Algarve (902 m)

LE FIL DU VOYAGE

Six grandes étapes, découpées selon la durée choisie, de 6 à 11 jours.

Loulé DÉPART
Remise des vélos réglés et briefing au cœur de l'Algarve.

Vila Real de Santo António
Cap à l'est jusqu'à la frontière espagnole.

Mértola
Remontée du Guadiana jusqu'au village fortifié.

Vila Nova de Milfontes
Traversée de l'Alentejo jusqu'à l'estuaire du Mira et l'Atlantique.

Sagres
Descente le long de la Costa Vicentina jusqu'au cap Saint-Vincent.

Monchique
La montagne de l'Algarve et la montée vers la Fóia.

Loulé ARRIVÉE
Retour par l'arrière-pays. La boucle est bouclée.

DÉCOUPAGE ADAPTÉ À LA DURÉE CHOISIE



DEUX FAÇONS DE LA VIVRE

EN AUTONOMIE
Traces GPX, briefing au départ, bagages transférés, assistance 7j/7. Petit-déjeuner inclus.

AVEC UN GUIDE
Un guide chaque jour. Demi-pension : déjeuner, ravitaillement et pause snack inclus. Laverie.

Prix « dès » : le tarif final dépend de la durée, de la formule et de la gamme d'hôtels choisies.

INCLUS
- Hébergements et petits-déjeuners
- Vélo préparé à vos mesures
- Transfert des bagages
- Maillot Noret × Baroudeur
- Assistance pendant tout le séjour

NON INCLUS
- Les dîners, libres pour choisir votre table chaque soir
- En autonomie : déjeuners, snacks et ravitaillement
- Les transports jusqu'au départ et depuis l'arrivée
- L'assurance voyage

Réserver ou poser une question
baroudeurcycling.com · jerome@baroudeurcycling.com

PT-03

TABLEAU COMPARATIF SÉJOUR TERRE & MER — BASSE SAISON*

	Semaine Découverte	Ride Like a Pro
Prix	590 €	899 €
Bases	Loulé + Tavira	Loulé + Tavira
Transfert bagages	Inclus	Inclus
Guide	Non, briefing le premier soir	Oui, chaque jour
Parcours	6 traces GPX livrées	6 parcours guidés, ajustés en direct
Déjeuner	À votre charge	Inclus chaque jour
Ravitaillement	À votre charge	Fourni sur chaque sortie
Restaurants du soir	Livret d'adresses	Sélectionnés et réservés
Lavage des tenues	Non	Quotidien
Entretien des vélos	Non	Quotidien
Récupération	Non	Pistolet de massage et bottes de pressothérapie
Assistance sur les sorties	Téléphonique 7j/7	Sur le vélo, en direct
Maillot Noret × Baroudeur	Inclus	Inclus

*NOVEMBRE - MARS

FRANCE

LES ROUTES MYTHIQUES, AUTREMENT.

Des cols emblématiques aux routes plus confidentielles.
La France offre certains des plus beaux terrains de jeu d'Europe à vélo. Baroudeur y imagine des expériences ciblées, pensées autour du sport, du patrimoine et du plaisir de rouler ensemble.



01

VENTOUX

UN MONUMENT DU CYCLISME.
UNE EXPÉRIENCE À VIVRE.

Plus qu'une ascension, le Ventoux est un territoire à part entière. Routes provençales, villages, reliefs et ambiance cycliste : un séjour construit autour de l'un des sommets les plus emblématiques du vélo français.

ROUTE — COL MYTHIQUE — PROVENCE

02

LYON → CARCASSONNE

Une grande traversée en itinérance qui quitte les environ de Lyon pour rejoindre l'Ardeche, les Cévennes, MILLAU, la Montagne Noire puis Carcassonne. Des routes exigantes, des paysages bruts et une immersion dans une France plus discrète, ou le vélo, les terriers et la gastronomie font pleinement partie du voyage.

7 ÉTAPES - 651 KM - 11 070 M D+



03

LYON → BORDEAUX

DE LA GASTRONOMIE AUX VIGNOBLES.

De Lyon à Bordeaux, une grande traversée sportive à travers le Massif Central, le Limousin et le Périgord.

6 ÉTAPES - 700 KM - 7 970 M D+



ET BIEN D'AUTRES ROUTES À IMAGINER.

« Clubs, groupes privés ou projet entièrement sur mesure : la France peut aussi devenir votre prochain terrain de jeu. »

FRANCE

LES ROUTES MYTHIQUES, AUTREMENT.

Des cols emblématiques aux routes plus confidentielles.
La France offre certains des plus beaux terrains de jeu d'Europe à vélo. Baroudeur y imagine des expériences ciblées, pensées autour du sport, du patrimoine et du plaisir de rouler ensemble.



01

VENTOUX

UN MONUMENT DU CYCLISME.
UNE EXPÉRIENCE À VIVRE.

Plus qu'une ascension, le Ventoux est un territoire à part entière. Routes provençales, villages, reliefs et ambiance cycliste : un séjour construit autour de l'un des sommets les plus emblématiques du vélo français.

ROUTE — COL MYTHIQUE — PROVENCE

02

LYON → CARCASSONNE

Une grande traversée en itinérance qui quitte les environ de Lyon pour rejoindre l'Ardeche, les Cévennes, MILLAU, la Montagne Noire puis Carcassonne. Des routes exigantes, des paysages bruts et une immersion dans une France plus discrète, ou le vélo, les terriers et la gastronomie font pleinement partie du voyage.

7 ÉTAPES - 651 KM - 11 070 M D+



03

LYON → BORDEAUX

DE LA GASTRONOMIE AUX VIGNOBLES.

De Lyon à Bordeaux, une grande traversée sportive à travers le Massif Central, le Limousin et le Périgord.

6 ÉTAPES - 700 KM - 7 970 M D+



ET BIEN D'AUTRES ROUTES À IMAGINER.

« Clubs, groupes privés ou projet entièrement sur mesure : la France peut aussi devenir votre prochain terrain de jeu. »

BIEN PLUS QUE LE VÉLO

LE VOYAGE CONTINUE UNE FOIS LE VÉLO POSÉ.

Chez Baroudeur Cycling, nous pensons qu'un beau voyage se joue autant sur le vélo qu'autour. Les lieux où l'on dort, les tables où l'on se retrouve, les villages que l'on traverse et les instants partagés donnent au séjour toute sa profondeur.

HÉBERGEMENTS

Des adresses choisies pour leur confort, leur emplacement et leur caractère, afin que chaque étape prolonge le plaisir du voyage.

GASTRONOMIE

Cuisine locale, tables conviviales, découvertes simples ou raffinées : le territoire se raconte aussi dans l'assiette.

CAFÉS & PAUSES

Une terrasse au soleil, un café avant le départ, une pause face au paysage : ces moments ralentissent le rythme et marquent la journée.

PATRIMOINE

Villages, centres historiques, ports, forteresses et routes de caractère donnent à chaque séjour une vraie dimension culturelle.

RENCONTRES & MOMENTS DE GROUPE

Le plaisir de rouler ensemble se prolonge à l'hôtel, à table et dans les instants partagés. Ce sont souvent ces souvenirs-là qui restent le plus.

CE QUI RESTE

Des kilomètres, bien sûr. Mais aussi des saveurs, des adresses, des visages et des souvenirs.



VOTRE VOYAGE, VOS RÈGLES.



Du simple week-end à l'itinérance complète, nous construisons l'expérience autour de vous.

DESTINATION | **DURÉE** | **NIVEAU** | **VÉLO** | **HÔTELS** | **GROUPE**

GUIDE | **ASSISTANCE VAN** | **BAGAGES** | **LAVERIE** | **TRANSFERTS**

Itinéraires, hébergements, matériel et niveau d'accompagnement : chaque détail peut être adapté à votre manière de voyager.

Vous imaginez.
Nous organisons.



ROULER ENSEMBLE.

VOTRE GROUPE. VOTRE EXPÉRIENCE.

Vous venez ensemble.
Nous construisons le voyage autour de votre groupe.

01 CLUBS CYCLISTES

LE CLUB ROULE. NOUS GÉRONS LE RESTE.

Stage de début de saison, séjour sportif, découverte d'une nouvelle région ou grand projet de club : nous construisons une expérience adaptée au niveau, au rythme et aux objectifs de votre groupe.

PARCOURS — HÉBERGEMENTS — VÉLOS — LOGISTIQUE

02 GROUPES PRIVÉS

DES KILOMÈTRES À PARTAGER.

Entre amis, en famille ou pour célébrer un moment particulier, nous transformons votre idée en un voyage pensé uniquement pour votre groupe.

AMIS — FAMILLE — VOYAGE PRIVÉ — SUR MESURE

03 ENTREPRISES & ÉVÉNEMENTS

DU RIDE PRIVÉ AU GRAND ÉVÉNEMENT.

Séminaire, incentive, activation de marque, événement sportif ou challenge cycliste : Baroudeur Cycling peut concevoir et coordonner des expériences pour des groupes allant jusqu'à 99 cyclistes.

JUSQU'À

99

CYCLISTES

Parcours, vélos, accompagnement, assistance, ravitaillement et coordination : l'organisation est dimensionnée selon votre événement.

ENTREPRISES & ÉVÉNEMENTS — INCENTIVE — GRANDS GROUPES



POURQUOI ROULER AVEC NOUS

ON NE REVIENT PAS D'UN SÉJOUR VÉLO. ON REVIENT DE L'ALGARVE.

Nos voyages sont sportifs et organisés avec la rigueur d'une équipe pro. Mais ce qu'on cherche avant tout, c'est l'authenticité : sortir des zones touristiques, rencontrer ceux qui vivent ici, et faire vivre le territoire que l'on traverse.

UNE LOGISTIQUE DE PRO

Itinéraires testés, vélos réglés à vos mesures, bagages transférés, assistance : tout tourne comme dans une équipe professionnelle. Vous n'avez qu'à rouler.

LOIN DES ZONES TOURISTIQUES

Des petites routes, des villages de l'intérieur, des cafés de village où l'on prend un galão avec les habitués. Le Portugal tel qu'on le vit au quotidien.

L'ÉCONOMIE LOCALE D'ABORD

Hébergements, cafés, restaurants, loueurs de vélos et guides de la région : chaque séjour fait vivre ceux qui font ce territoire.

LE PARTAGE

On roule ensemble, on s'arrête ensemble, on rencontre les gens d'ici. Ce sont souvent ces moments-là qui restent le plus.

« Notre plus belle réussite, c'est quand vous ne dites pas "j'ai fait un séjour vélo", mais "j'ai visité l'Algarve à vélo". »

JÉRÔME COUSIN · FONDATEUR

QUI VOUS ACCOMPAGNE

L'ÉQUIPE

Une petite équipe installée dans l'Algarve, avec Loulé comme camp de base, qui roule les routes qu'elle vous propose. Derrière chaque séjour, il y a ces trois visages.



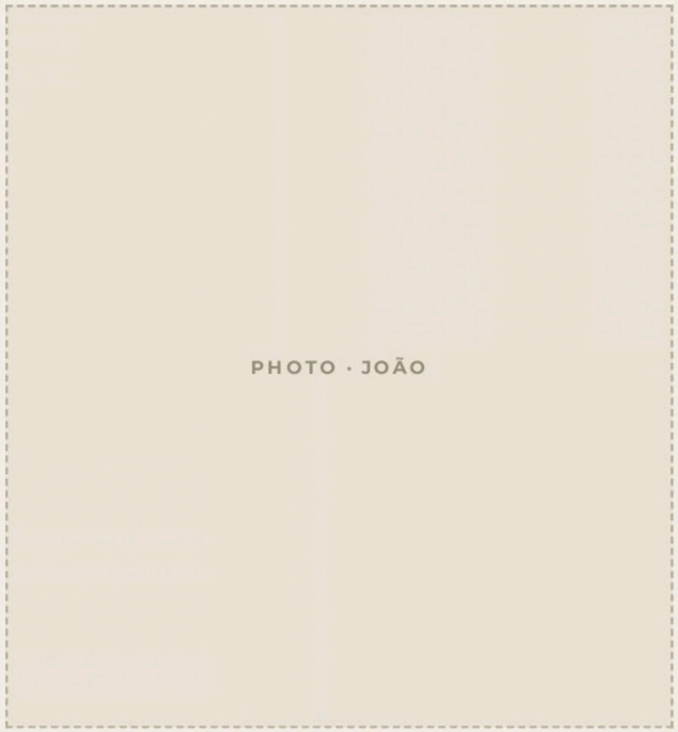
FONDATEUR · GUIDE

JÉRÔME COUSIN

4 TOURS DE FRANCE **EX-COUREUR WORLDTOUR** **BASÉ DANS L'ALGARVE**

Jérôme a fait sa carrière dans le peloton professionnel, au plus haut niveau, avec quatre participations au Tour de France. Installé aujourd'hui dans l'Algarve, il dessine chaque itinéraire Baroudeur et roule avec ses clients. Il partage ce que le métier lui a appris : lire une route, doser l'effort, trouver le bon rythme, et profiter de chaque kilomètre.

« J'ai roulé pour gagner. Aujourd'hui, je roule pour faire découvrir. »



GUIDE · LOCATION DE VÉLOS

JOÃO

ÉQUIPE NATIONALE DU PORTUGAL

COACH TRIATHLON

Ancien triathlète, João a couru pour l'équipe nationale du Portugal. Il entraîne aujourd'hui l'équipe de triathlon de Vila Real de Santo António. Sur les séjours, il guide les groupes et s'occupe de la location des vélos : préparation, réglages et livraison.



ALTERNANT · LOGISTIQUE

ZAKARIA

BTS · 2E ANNÉE **EN ALTERNANCE**

En deuxième année de BTS, Zakaria a rejoint Baroudeur Cycling en alternance. En coulisses, il prépare la logistique des séjours pour que tout soit prêt à votre arrivée, des hébergements aux transferts.

BAROUDEUR
CYCLING

ILS EN PARLENT MIEUX QUE NOUS.

5,0 / 5

★★★★★

111 AVIS GOOGLE

Derrière chaque avis, il y a un voyage,
des kilomètres parcourus et des souvenirs partagés.

★★★★★

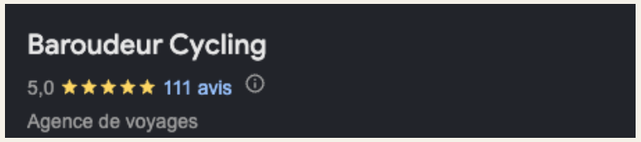
« LIKE A PRO : TOUT EST PRÉPARÉ : LE VÉLO, L'ALIMENTATION, LE PARCOURS, LE NETTOYAGE QUOTIDIEN DES VÊTEMENTS. ET DES CONDITIONS MÉTÉOS DIFFICILES TRÈS BIEN GÉRÉES. BRAVO BAROUDEUR. JE REVIENDRAI. »

CYRILLE P.
2026 / TERRE & MER

★★★★★

« LOGISTIQUE AU MILLIMÈTRE, PARCOURS ADAPTÉS, DÉCOUVERTE DU PORTUGAL ! MERCI JÉRÔME POUR L'ORGANISATION DE CES 3 JOURS DE GRAVEL AU TOP ! ON REVIENDRA "BAROUDER" ! »

LOUIS N.
2025 / ALGARVE GRAVEL



QUESTIONS FRÉQUENTES

VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

Ce qu'on nous demande le plus souvent avant de partir, et comment réserver.

RÉSERVER EN 4 ÉTAPES

1. **On échange**
   Dates, niveau, formule : on cale votre séjour ensemble.
2. **Vous recevez votre proposition**
   Programme, hébergements et prix final.
3. **Vous confirmez avec un acompte**
   Votre séjour est réservé.
4. **Vous recevez votre carnet de voyage**
   Programme, adresses et, en autonomie, vos traces GPX.

Je n'ai pas un gros niveau, c'est pour moi ?

Oui. Chaque séjour affiche son niveau, et Terre & Mer s'adapte à tous les profils, des boucles très accessibles aux sorties très sportives. Le vélo électrique est possible sur tous nos séjours.

Quel vélo vais-je avoir ?

Route, gravel ou électrique, sur des modèles haut de gamme (Giant, KTM…). Il est réglé à vos mesures avant votre arrivée (hauteur de selle, pédales, préférences) et livré au point de départ.

Qu'est-ce qui n'est pas compris ?

Les dîners, pour que vous choisissiez votre table chaque soir. Les transports jusqu'au départ et depuis l'arrivée. L'assurance voyage.

Et si la météo se gâte, ou en cas de pépin ?

On ajuste les parcours en direct. En autonomie, notre assistance répond 7j/7. En formule guidée, le guide est à vos côtés sur le vélo.

Pourquoi des prix « à partir de » ?

Parce que chaque séjour se construit sur mesure : la durée, la formule et la gamme d'hôtels font varier le prix. Vous recevez un devis précis avant de vous engager.

On ne roule pas tous au même rythme. Comment faire ?

Le vélo électrique permet à chacun de rouler ensemble sans se mettre dans le rouge. En formule guidée, le guide adapte le rythme et le parcours au groupe.

En autonomie ou avec un guide : quelle différence ?

En autonomie : traces GPX, briefing, bagages transférés, assistance 7j/7 et petit-déjeuner inclus. Avec un guide : un guide chaque jour, la demi-pension (déjeuner, ravitaillement, snack) et la laverie.

Comment se passent l'arrivée et le départ ?

Le séjour se cale sur vos vols. Vous rejoignez votre premier hébergement, on vous remet votre vélo réglé et on fait le briefing ensemble.

Quelle est la meilleure période ?

Dans l'Algarve, on roule presque toute l'année : le printemps et l'automne sont idéaux, et de novembre à mars nous proposons des formules basse saison. Pour la N2, privilégiez avril à juin et septembre à octobre.

Peut-on venir en club ou en groupe privé ?

Oui. Sur nos séjours, un guide accompagne jusqu'à 12 cyclistes, et nous ajoutons des guides au-delà. Pour les événements d'entreprise, nous encadrons jusqu'à 99 cyclistes, la limite fixée par la réglementation en France.

Parlons de votre séjour

jerome@baroudeurcycling.com

baroudeurcycling.com

Conditions générales de vente sur baroudeurcycling.com · Agence immatriculée Atout France IM045230002


ET SI LE PROCHAIN
VOYAGE ÉTAIT LE VÔTRE ?
Une idée, une destination, un groupe
ou simplement l'envie de rouler ailleurs.
Parlons-en.
BAROUDEUR
CYCLING
BAROUDEURCYCLING.COM
JEROME@BAROUDEURCYCLING.COM